



HAPPY MEDIA 仙台市泉区・富谷市 地域みっちゃく生活情報誌®

10

2021. OCT VOL.78

総発行部数

83,900部

無料各戸配布

81,530部

無料設置 2,370部

東証一部・名証一部

【証券コード:2139】

# とみいず!

巻頭特集

交流や癒しを生み出すママカフェ

## 子育て世代の笑顔のために



「センター版特別企画」  
秋の暮らしとお出かけ大百科

- ◎幼稚園・保育園・こども園NAVI
- ◎グルメ特集 パンと、カフェ。

地元の求人情報が満載! まちJOB まちジョブ

スワイプで使える  
クーポンアプリ登場!!  
フリモアプリ



特産品・逸品が楽しめる  
全国お取寄せモールサイト

### フリモール OPEN!!

全国のご当地品満載! プレゼントキャンペーンも実施中!







# ママカフェとは？

子育て世代が一息つきながら、同じ年の子を持つ親同士で情報交換をしたり、活動の幅を広げたりできる場所。ランチ仙台内、まちづくりスポット仙台で月1回開催中



一緒に盛り上げてくれるサポーター募集中！

もともと、私もまちづくりスポット仙台の利用者でした



伊藤郁恵さん

佐藤絵美さん

## 巻頭特集

# 交流や癒しを生み出すママカフェ 子育て世代の笑顔のために

市民の活動や交流の場を提供し、生み出すための支援も行っているNPO法人まちづくりスポット仙台。「コロナ禍で加速する子育ての孤立をなくしたい」と、同所で一年前から続けているママカフェを取材した。

### 公園やラウンジのように誰でも自由に集える

ガラス張りの中が見えるオープンな空間には、キッズスペースで遊ぶ親子もいれば、本棚に並んだ本を閲覧する人もいる。テーブル席で仕事や勉強をする人がいたり、おしゃべりを楽しむグループがいたり。子どもから大人まで、皆が思い思いに過ごしている。

### 人とものがつながつて循環が生まれる場所

ママカフェは、イベントを通して子育て世代がホッとできたり、活動の幅を広げたりするきっかけを提供。まちスポ仙台を会場に、毎月多様な企画を行っている。中でも人気の「子ども服と絵本、おもちゃの物々交換会」破損などがなく、まだ活躍できそうなものを寄付すれば、ほかの人が寄付した品から好きなものをいくつか持ち帰ってもOK。成長が早い子どものもものはあつという間に役目を終え、次々に新しいものが必要になる。お金をかけずに共有できる仕組みがうれしい。ものを捨てずに使うことの大切さを子どもにも教えていきたい。おも

ちゃと絵本は、同所に設置されているWABOXからも常時交換ができるから、譲りたいものがあれば持つて行ってみよう。

最近家にいる時間が増え、運動不足を感じている人も多しはず。ママカフェにはエクササイズ教室や産後の健康講座など、体思いのイベントもある。そのほか、人形劇観賞会、野菜クッキーやスワッグをつくるワークショップなど、工夫を凝らしたイベントにそそられる。

ママカフェは子どもと一緒に楽しめる場所、子育て世代のかゆいところに手が届く存在だ。その仕掛け人であるスタッフの伊藤郁恵さんと佐藤絵美さんは、それぞれ3人の子を持つ母親。同じママ目線の企画が、参加者の共感を集めている。ともにイベントを盛り上げるの

は、近隣の大学や高校、整骨院、子育て世代を支援するボランティアグループ。コロナ禍で活動や営業に制限がある中、ママカフェを通して一生懸命に取り組む団体とつながり、活動を広めたい狙いもあった。「この人たちが一緒にやったら面白そうと、共通の活動を行う人同士をつなげることも。ヨガやお菓子づくりなど、特技のあるママさんにも講師をお願いしています」と、伊藤さん。子育て世代の新たな挑戦も後押しする。

### ママによるママのためのコロナ禍のコミュニティ

不要不急の外出を控えるようになり、子育ての孤立問題にも拍車がかかった。「ずっと家にいる、隣の家にも気軽にいけない」という話を聞

- 1 キッチン付きの交流スペースは、料理教室などのワークショップや会議にも利用可
- 2 人形劇やお話会が人気。宮城学院女子大学おもちゃ箱サークルの皆さん
- 3 キッズスペース。床板や棚、木製おもちゃは、防カビ剤不使用の木材でできている
- 4 子どもたちが店員に、商品準備から販売まで、皆で出店に挑戦したママ・マーケット
- 5 大好評の子ども服・絵本・おもちゃの交換会。次回は10月に実施予定

## ママカフェのイベント予定

- 10月 子ども服・絵本・おもちゃの交換会
  - 11月 宮城学院女子大学おもちゃ箱サークルによる催し
  - 2022年1月 ママ・マーケット
- ※イベントは変更、中止になる場合がある  
※詳細はホームページやInstagramを確認

## information

**NPO法人まちづくりスポット仙台**  
住所／仙台市泉区長命ヶ丘2-21-1 プランチ仙台 WEST 1F  
TEL／022-343-5404  
開館時間／9:30～17:30  
休館日／火曜（祝日の場合は開館、翌平日が休館）  
WEB／<https://www.machispo-sendai.com>  
Instagram／machispo\_sendai

※宮城県のガイドラインに従い、新型コロナウイルス感染防止対策を実施  
※感染状況により、開館時間や利用条件などが変更になる場合も。来館前に要確認

「専門家ではないですが、一緒に笑い話をしたり、愚痴を聞いたりするだけで、スッキリしたと言ってくれる人も。ママたちが笑顔で帰る姿を見るのが何よりうれしいです」と、佐藤さん。「イベント以外でも、ぜひ気軽に立ち寄ってください。おしゃべり目的も大歓迎ですよ。まちスポ仙台のスタッフであると同時に、私たちもお母さんだから」と、佐藤さんが優しい笑顔で話す。

育児に奮闘する母親同士だから、気楽に話せて共感でき、いたわり合える。そんな同士と交流ができるのは、ママカフェならではの魅力。スペースを通して生まれた出会いや語らひは、心に癒しや豊かさも与えてくれる。イベントは感染状況により中止になる場合もあるが、貴重な外出時間が楽しみになる予定を入れて、コロナや育児と戦う日々を乗り越えたい。